

守望幸福的白衣天使

——感悟大连市“幸福家庭榜样”女主角、210医院麻醉科护士长黄淑丽的家国情怀

■本报记者 赛宗宝 特约记者 汪学潮 通讯员 刘奕麟

★ 家国情怀

幸福是什么?有人说,是事业有成当“大腕”,光宗耀祖取功名;有人说,是花前月下卿卿我我,庭院深深相濡以沫……是的,幸福就像一个千古难解的谜,一千个人可能会有一千种答案。而对于一对结婚23年分居了22载的军人夫妻而言,幸福又意味着什么呢?记者带着这一问题,走近黄淑丽一家三口,尝试探寻个中奥秘。

元旦前夕,大连市“幸福家庭榜样”公益推选活动揭晓。在市直各单位及各区县推荐申报的600余户参评家庭中,共有11个家庭获此殊荣,沈阳联动保障中心第210医院麻醉科护士长黄淑丽家庭,是其中唯一的军人家庭。

黄淑丽的爱人李瑞庆是一名老边防军人,去年服役满30年的他,刚刚从黑龙江省军区穆稷市人武部部长岗位上退休回家,女儿李吉宁眼下正在苏州科技大学上大四。

腊八那天,大连遭遇断崖式降温,尽管天寒地冻,可对黄淑丽来说,心里还是感到特别温暖,因为刚上班就接到女儿打来的电话:“妈妈,学校放假了,我傍晚到家,您下班后可能要早点回家哦!”一想到一家三口晚上就要团聚了,黄淑丽脸上写满幸福。

1994年,黄淑丽军校毕业后分配到该院麻醉科工作,如今已有24个年头了。同年结婚后,因为双方父母都不在身边,平时全靠她一个人带孩子。麻醉科是高危科室之一,各种突发抢救从来不分白天黑夜,因此有时不得不请人代她到学校开家长会。次数多了,老师

忍不住私下问女儿:“你是不是单亲孩子?怎么总不见爸爸?”当年幼的孩子放学回家问妈妈“什么是单亲孩子”时,黄淑丽不禁从心底生发些许酸楚和苦涩。

“谁不希望厮守在自己亲人身边,尽享天伦之乐?”黄淑丽对记者说,有时我也想对爱人发发牢骚,但我不能。因为我是一名军嫂,下一步即使转改成文职人员,我也是“文职一兵”,我们都明白“没国哪有家”和“一家不圆万家圆”的道理,边防总得有人守护。当从媒体上看到别国被外敌入侵搞得国破家亡,而祖国边关稳固、百姓安居乐业时,我作为一名边防军嫂感到无比自豪。再说,我们只是千千万万普通军人家庭的缩影。对于一名军嫂来说,爱人戍边本来就不容易,守护好家庭就是对他最大的支持。

寒来暑往数十载,黄淑丽不仅要照顾丈夫,还要承担起尽孝之责,她每月都会寄钱给双方父母。每当节日来临,她都会第一时间邮去礼物,送上问候。6年前的一天,婆婆查出膀胱癌晚期,黄淑丽主动把婆婆从外地接到家里,协调医院先后为老人做了3次手术。期间,正值女儿早出晚归、学习最紧张的高中时期,她既要照顾女儿又要伺候婆婆,加上工作紧张,胆囊炎犯了谁都没有告诉,直到女儿发现她吃药,家人才知道她的辛苦和不易。婆婆临终前拉着她的手说:“淑丽啊,是你让我多活了好几年,妈妈谢谢你……”

守望无声,陪伴不语。婆婆病故后没几天,医院接到赴马里执行医疗维和任务。当时还沉浸在悲痛中的黄淑丽,考虑到女儿已经上了大学,毅然报名参加医疗队,踏上了充满硝烟的西非维和战场。她说,作为一名军人,这是一次难得

的锻炼机会,她要圆一名军人的沙漠

梦。这一年,她46岁。马里是世界上最贫困的国家之一,自然环境恶劣,夏天温度高达60摄氏度,外出执行任务要穿上几十公斤重的防护服,她不叫苦叫累。每当夜晚想家了,黄淑丽会用与国内8个小时的时间交集,用微弱的手机信号等待家人的消息。她说,当看到爱人在微信中说“你是全家人的一面旗帜,务请保重身体、注意安全”时,所有苦累瞬间都化作了满满的幸福。

一个人守护这个家,虽然过程很辛苦,但结果很幸福。她说,孩子小的时候,没有时间做太丰盛的饭,平日里基本上是“西红柿炒鸡蛋”和“蛋炒饭”,不知不觉,女儿竟然学会了做饭。记得女儿上小学五年级时,一天傍晚,黄淑丽刚洗完西红柿,遇到科室手术急救,她接到电话就跑出了家门。当她赶回家时发现,女儿竟然自己把饭菜做好了。当时,她捧着女儿的脸亲了又亲。事后,她常对人说,这大概就叫“军人的孩子早当家”吧。

女儿上高一,学习成绩一度下滑,黄淑丽担心女儿考不上大学,就帮她转到了艺术特长生班,结果不服输的女儿自强不息,高考顺利考入一类本科大学。在校期间,女儿还当选学校“科学与技术协会”主席,相继策划组织了“科普进校园、进社区”等公益活动,成了享誉校园内外的“小名人”。

医院政委王忠民告诉记者,黄淑丽在家里是好妻子、好母亲,在单位是好护士、好大姐。这些年,她多次被评为优秀护士、优秀共产党员,还荣立过三等功。作为医院野战医疗所骨干成员,先后数十次参加各类重大医疗保障任务。如今每天下班回家,发现家里灯亮

★ 逐梦之旅

雪过天晴,偌大的校园显得格外透亮。

“工作在军营,给军人当老师,最后还成了一名军嫂。”穿梭在火箭军工程大学校园里,与军营结下深深情缘的文职人员李兰杰显得特别忙碌,但她的心情却格外舒畅。

而这一切在走进军校前,她或许都没敢想过。

当一名老师是李兰杰儿时的梦想,2009年从上海外国语大学英语专业硕士毕业后,她将一份求职简历投给了西安的几所大学,其中有一所就是现在的火箭军工程大学。

既有过培训机构担任辅导员的经历,又拥有较高的学历。经过考试、面试等层层选拔,李兰杰很快就收到火箭军工程大学的录用通知书。

“虽然很激动,但也有些迷茫。”拿到录用通知书的那一刻,李兰杰心情复杂。激动的是,自己终于可以回到梦寐以求的城市——本科就读的西安;迷茫的是,自己此前对军校知之不多。

前往西安报到时,在人未到行李先到的情况下,素未谋面的教研室主任亲自开车把她行李拉回来,刚来那段时间手续还没完全办妥,同事抢着刷饭卡带她吃饭……

虽然学校地理位置相对偏僻,而且薪资待遇比在培训机构兼职课时低不少,但这里陌生人的举动,让她倍感“家”的温暖,于是她决定留下来好好干。

经过一段时间对工作生活环境的适应,教学上的困难接踵而来。初上讲台,她发现部分学员上课积极性不高、求知欲不强,课堂气氛几度沉闷。

课上,李兰杰走进学员堆里,了解到绝大多数学员已有两三年没有系统学习英语。怎样提高学员学习英语的积极性,让课堂气氛活跃起来呢?从那以后,李兰杰经常向同事请教,与学员沟通,大胆进行教学模式创新,获得了学员的点赞,激发了大家学习英语的兴趣。

几年下来,学员们的英语水平普遍得到提高,李兰杰被评为全国素质教育先进工作者,获得学校教育研究优秀成果二等奖等。

在军校,只要有好的想法,就会给你实践尝试的机会和平台。两年前,李兰杰发现学校没有设置专门的课程培养学员英语演讲能力,决心为学员搭建一个学习英语演讲的平台。但心里犯了嘀咕,作为一名讲师资历尚浅,意见会被采纳吗?当她把基本方案汇报给教研室时,没想到同事们一致同意,还帮助她进一步完善方案。后来,经过层层筛

军旅情缘别样红

火箭军工程大学文职教员李兰杰小记

■马博宁 本报特约记者 钟福明

选,她成功开设了《英语演讲的艺术》选修课。两年来,这个平台培养出一批英语演讲高手,多次参加部队、全国比赛,获得不俗成绩。

此外,李兰杰指导学员参加国际大学生数模竞赛荣获一等奖,荣获“外研社杯”全国英语阅读大赛指导二等奖一项、三等奖两项。

与军营的情缘不止这些,李兰杰还收获了一段别样的军恋。两人相遇、相知、相恋、结婚,从此李兰杰又多了一个身份——军嫂,如今两人已携手走过8年时光。在这期间,李兰杰与丈夫有3年多多是异地生活,她不断给自己充电,先后翻译了《前途无量的孩子》《希利尔——讲给孩子的世界地理》《女子监狱》等3本畅销书籍。

“新修订的《文职人员条例》颁布实施,文职人员待遇保障政策都变得更好,我要把与军队的这种缘分继续下去,把我的知识传授给更多学员,尽我所能支持丈夫的事业,我想以这种特殊的角色、独特的方式献身强军事业。”

情定军营,李兰杰绽放着别样的精彩。

有一种感动叫平凡

——解放军第254医院妇产科主管护师张爱华速写

■王均波 李畅

“张护士,按照你教的方法进行热敷和按摩,我现在的奶水可多了,宝宝每天都吃不完,真是太谢谢您了!”

临近春节,解放军第254医院妇产科文职人员护士张爱华,收到了某部90后随军家属小李发来的报喜信息,一直悬着的心终于放了下来。

上个月的一个周末傍晚,张爱华刚接班就听到住院待产的小李在喊疼。她顾不上吃饭赶紧跑了过去,发现小李宫口已开3指,腹痛难忍。“这是临产的征兆。”张爱华立即和同事将其搀扶到待产室,从未经历过生育疼痛的小李,只顾喊叫,却不会用力。张爱华一边对小李进行心理疏导,一边指导她正确呼吸,还不停地按摩小李头部、腰部和四肢,帮助她释放压力。5个多小时过去了,小李终于生下一个3公斤重的胖小子,此时张爱华和同事的护士服早已被汗水浸透了。

刚刚迎来新生命的小李,由于母乳喂养经验不足,出院回家的第二天晚上,便发现奶水越来越少,并伴有乳房胀痛,小宝宝因为吃不饱总哭闹。折腾了大半宿的小李,不顾深夜休息,拨通了张爱华的电话进行咨询求助。

听了小李的诉说后,张爱华凭经验断定小李是乳腺管堵了,需要立即进行热敷和按摩处理,要不然容易引发乳腺炎。会给产妇和孩子带来不良后果。张爱华一边安慰小李,一边通过手机视频教她怎么进行热敷后的按摩,直到小李完全掌握要领,张爱华才躺下休息。

那次“远程”指导下,小李经常对家人说:“要不是张护士这个远程‘育儿师’,我还不知要遭多少罪。”此后,每当遇到育儿方面的困难或疑问,她就第一时间给张爱华打电话或发信息求助,总能得到满意的答复,彼此还成了好朋友。

张爱华的丰富经验和扎实技能,源于她虚心求教和刻苦学习。刚到妇产科工作时,面对孕产妇以及女性病,张爱华也曾发怵过,但受身边许

多军人那股不服输的精神感染,她下决心干出一番名堂。为提高业务水平,她一有空就缠着老护士请教各种护理知识,把别人逛街和娱乐的时间都用来学习,经常为了观摩某项操作而忘记吃饭。

功夫不负有心人,不到一年时间,张爱华就成为科里的骨干护士,还凭借过硬实力成为全军统一招录的第三批文职人员护士,很快又成了妇产科主管护师。她用热情和行动践行“南丁格尔精神”,赢得广泛赞誉,多次被表彰为“优秀医务工作者”“优秀临床带教老师”“军事训练先进个人”,还荣立过三等功。

一次夜班查房,张爱华发现有位产妇产后脸红,体温监测显示38.9℃,她仔细检查后排除了感染的可能。细心的张爱华发现产妇产房涨得厉害,而且有硬块。经了解,这名产妇产后3天,孩子因早产转入儿科治疗,产妇没有及时排空乳汁,导致乳腺管堵塞,如不及时处理可能引发败血症。张爱华立即给产妇按摩,一个多小时后乳腺通畅,她才拖着疲惫的身躯离去。

张爱华精心服务孕产妇的事迹在驻地越传越广,慕名前来向她咨询求助的人也越来越多,不管是认识的还是不认识,张爱华都是自己知道的一定是立即答复,遇到情况复杂自己拿不准的就帮助咨询专家,或者推荐孕产妇到相关科室就诊。近年来,她先后义务为数百人进行了咨询服务。

没有惊心动魄的豪言壮语,没有可歌可泣的英雄事迹,10余年护士生涯,张爱华犹如田野间一棵小草,大海里一朵不起眼的浪花,用爱滋润着患者,用心呵护着生命,在许许多多年轻孕产妇心中演绎着一幕又一幕“平凡的感动”。

★ 最美身影



★ 从业准则

服务上全心全意,工作上万无一失,纪律上严守秘密。

◇ 善待患者“五个一样”: 在不在一个样,职务高低一个样,认不认识一个样,清不清醒一个样,家人在不在一个样。

◇ 服务品质“九个一致”: 基础护理上,方法一致、内容一致、细节一致; 护理技术上,手法一致、顺序一致、时间一致; 护理流程上,程序一致、标准一致、质量一致。

——解放军总医院南楼临床部 供稿



新春佳节来临,武警四川省总队医院组织专家医疗队深入基层部队训练一线,开展送医、送药、送健康巡诊活动,受到官兵欢迎。图为医务人员正在认真检查战士身体情况。

李华时摄

用“工匠精神” 守护舌尖上的安全

——记军事科学院军事医学研究院高志贤研究团队

■张振威 张莎莎 本报特约通讯员 庄颖娜

1月中旬,在国家科学技术奖励大会上,军事科学院军事医学研究院环境医学与作业医学研究所高志贤研究员领衔完成的“食品和水安全快速检测——评估和控制技术创新及应用”项目荣获国家科技进步二等奖。高志贤研究团队用近30年的时间研究一件事,只为实现一个梦——为部队遂行任务中的食品和水安全提供保障,为百姓日常食品和饮水安全监控提供高效精准的技术与装备,努力当好军民舌尖上的卫士。

一个手提箱大小的食品安全快速检测箱,可以在15秒至30分钟内快速完成肉类水分、蔬菜残留农药、酒中甲醇、肉制品中亚硝酸盐含量等30多项食品安全检测关键指标,检出灵敏度符合国家标准。由于体积小,携带方便,检测灵敏、准确、快速,操作简单等优点,这款食品安全快速检测箱曾在多种食品安全保障工作中大显身手。它的发明者就是军事科学院军事医学研究院高志贤团队。

今年52岁的高志贤,1989年大学毕业后被分配到原军事医学科学院卫生学环境医学研究所,作为全军第一批学习动物性食品卫生检测的大学生,他跟导师做起了相关食品和饮水安全检测方面的研究。在当时的条件下,要想进行食品和饮水安全检测,只能先采集样本,然后送到远离现场的实验室进行,每次检测都要长达几个小时甚至十几个小时,不仅时间长成本高,而且操作十分复杂。

作为全国最早研发食品安全快速检测的团队,高志贤立志要把理化项目检测时间缩短为15秒至30分钟。1992年,他们推出了第一代食品安全快速检测箱,但是检测的项目只有25种,而且有不小的局限

性。为了不断改进技术,高志贤团队的实验室、资料室每天晚上都是灯火通明,最终目标检测物从1992年的25种提升到现在的148种,研制的设备打破了国外同类产品在全球的垄断。

课题组李君文研究员告诉我们,在这项成果中,他们构建了集净化、消毒和评估于一体的食品安全控制体系,在5分钟内就可以完成对各类水体的净化和消毒,达到无色无味即时饮用,超过了目前国内外同类产品。

作为汶川地震、芦山地震等多次自然灾害应急检测的亲参与者,高志贤研究员告诉笔者:“自然灾害会导致水源、食品遭受不同程度的污染,如地震后通常会伴有降雨,雨水将一些生活垃圾冲入河流,导致水源被污染。我们通常会在自然灾害发生后第一时间赶赴灾区,对被污染水源或食品进行检测,快速筛查食物中毒可疑因子,防止其进一步扩散以及赢取抢救患者的最佳时间,最大限度地将安全风险因子降到最低,确保老百姓的生命健康安全。”

近30年来,高志贤团队一直专注于研发快速检测、评估和净化消毒技术与设备,他们的成果在青藏铁路、南水北调等重大工程,汶川、玉树等抗震救灾,以及执行国际救灾任务中发挥了不可替代的作用。目前这项成果已经走进百姓家中,在超市、菜市场的快检实验室中也配有这个团队研发的装备,检查食材中是否存在农药超标、瘦肉精等有害物质,保障百姓的饮食安全。

★ 明星团队风采